



BUREAU de dépôt : 7800 ATH

N° d'agrément : P605176



Siège social : Rue des Frères Descamps 18
B-7800 ATH (Belgique)

Union Touristique **LES AMIS DE LA NATURE D'ATH – ASBL**

Février 2026



Editeur responsable : Degransart André
Rue des Frères Descamps, 18 – 7800 Ath.

Conseil d'Administration des Amis de la Nature d'Ath

Président : VANDEN BERGHEN Norbert
Chemin des 2 Villers, 11 - Villers-Notre-Dame
E-Mail: norbert.vandenb@gmail.com

Vice-Président : DEGRANSART André
Place Communale, 26 A Bte1 - Silly
E-Mail: andre.degransart@skynet.be

Secrétaire : LACMAN Eric
Place, 23 A – Villers-Notre-Dame
E-Mail: ericlacman64@outlook.com

Secrétaire-adjointe : LESSENS Nadine
Place de Rebaix, 27 - Rebaix
E-Mail : nadine.lessens@skynet.be

Trésorier : OERLEMANS Jean-Paul
Rue des Frères Descamps, 42 Bte1 - Ath
E-Mail: jean.paul.oerlemans@skynet.be

Trésorier-adjoint : HERPELINCK Victor
Rue de l'Abbaye, 42 - Ath
E-Mail: victor.herpelinck@skynet.be
Téléphone : 0470.61.11.91

Si vous désirez consulter nos activités :

SITE WEB: www.an-ath.be

<http://amisnatureath.blogSpot.com>

Adresse : rue des Frères Descamps,18 – 7800 ATH -068/28.09.09-

Compte bancaire : IBAN BE60 0001 1786 2070
BIC : GEBABEBB Les Amis de la Nature d'Ath

Périodique de mars 2026

Pour une parution dans des délais raisonnables du prochain périodique, je vous informe qu'Elise doit être en possession de vos documents (en version Word, mail ou papier) pour le **mardi 17 février** au plus tard.

MERCI de tenir compte de cette date butoir pour la bonne élaboration dudit prochain périodique.

@ndré pour le Conseil d'Administration des AN/Ath.

Périodique

Pour ceux qui le souhaitent et par souci d'écologie, nous vous proposons de vous envoyer le périodique mensuel par e-mail. Si vous souhaitez opter pour ce moyen d'envoi, rien de plus simple.

Faites-nous parvenir votre adresse mail à jour, via : amisdelanature@an-ath.be

Chez les AN d'Ath > Au bureau

Nos adresses mails :

Pour les demandes de réservations et informations de réservations de gîte : gites@an-ath.be

L'adresse générale reste : amisdelanature@an-ath.be

Permanence (nouvel horaire – décision du 17/04/25)

Du lundi au vendredi (8h30 à 12h et de 12h30 à 16h30)

-sauf le lundi > 16h00-

Téléphone : 068/28.09.09

Verre du Nouvel An, le 10 janvier 2026, **Les bons vœux et remerciements du Président.**

Chers membres de notre belle et dynamique association "Les Amis de la Nature d'Ath asbl",

Au nom du Conseil d'Administration, j'ai le grand plaisir de vous souhaiter une bonne année, pleine de belles surprises et nouvelles aventures, ainsi que la santé.

Cette belle et dynamique asbl compte 250 membres qui prennent en charge de nombreuses activités. QU'ILS SOIENT ICI REMERCIES !

Je citerai :

- l'organisation de nos cinq marches, chaque année, prise en main par André, Luc, Thierry, Yves, avec l'aide de plus de 30 bénévoles ;
- l'organisation de nos grands voyages cette année : la Sicile en mai de Luc ;
- les deux semaines d'été à St Germain près de Lyon en juin/juillet de Victor + André,
- la Roumanie (Delta du Danube, Transylvanie) en août de Norbert ;
- l'organisation de repas et festivités, je pense à Thierry, Ginette, Francine, Josiane ;
- les soirées Whist de Daniel et Scrabble d'Éric ;
- les cars d'un jour l'un à la mer en mars et l'autre à Dixmude en avril ;
- les sorties Tamalou de Denis, de Victor, ... ;
- les nombreuses randonnées de Victor, Joëtte, Christian, Yves, Monique, Dirk, ... ;
- et rappelle aussi, la gestion de notre asbl qui emploie 3 personnes, que nous sommes propriétaires exploitants de deux maisons d'hébergement de 24+20 lits.

J'ai très probablement oublié des membres, mais pas notre barman Eloi.
Allez, santé !

Norbert,
Président du CA / AN d'Ath

Marches FFBMP



48e Marche du Mouligneau - Challenge ACHO

Dim. 15 février 2026

HT 029 - LES SANS SOUCIS - GHLIN

Distances et heures de départ

30 Km | 07.00-11.00

20 Km | 07.00-13.00

12-7-4 Km | 07.00-15.00

Adresse

Ecole Communale d'Erbisœul, Chemin du Prince 115

7050 - ERBISOEUL

5e Marche d'hiver

Dim. 22 février 2026

HT 001 - LES SUCRIERS DE BRUGELETTE

Distances et heures de départ

20-15-10-5 Km | 07.00-15.00

Adresse

Salle des Fêtes, Rue du Canal

7951 - TONGRE-NOTRE-DAME

35e Marche des Perce-Neige - Challenge ACHO

Dim. 1^{er} mars 2026

HT 069 - LES RANDONNEURS DU HAUT-ESCAUT

Distances et heures de départ

20-12-5 Km | 07.00-15.00

Salle Paroissiale, Rue du Centre 56

7640 - PERONNES-LEZ-ANTOING

§ 01/02/2026 - HERCHIES - 5 - 10 - 15 - 20 km

École communale - rue de Baudour, 4

ORGANISATEUR : Association des parents de l'école communale d'Herchies

Personne de contact : Perrine Revercez

Téléphone : 0473 439 392

§ 08/02/2026 - MESLIN-L'ÉVÊQUE - 5 - 10 - 15 - 20 km

École communale Meslin-L'Évêque - rue centrale, 13

ORGANISATEUR : Les Tortues meslinoises

Personne de contact : Benoit Delem

Téléphone : 0470 171 108



§ 08/02/2026 - STAMBRUGES - 5 - 10 - 15 - 20 km

Rue Paul Emile Janson, 6

ORGANISATEUR : SRG La Termitière Heureuse

Personne de contact : Didier Thon

Téléphone : 0485 279 937

§ 15/02/2026 - CHIEVRES - 5 - 10 - 15 - 20 km

Grand place, 2

ORGANISATEUR : Association de Parents Ecole communale de Chièvres

Personne de contact : Cédric Boonaert

Téléphone : 0474 885 013

§ 22/02/2026 - QUEVAUCAMPS - 5 - 10 - 15 - 20 km

L'Orée du Bois - rue de l'École Moyenne, 1

ORGANISATEUR : L'Orée du Bois

Personne de contact : Emmanuel Colmant

Téléphone : 0475 497 688

§ 01/03/2026 - GHISLENGHIEN - 5 - 10 - 15 - 20 km

Rue de Ghislenghien, 27

ORGANISATEUR : Royale Harmonie l'Union de Meslin-L'Evêque

Personne de contact : Sylvie Sabot

Téléphone : 0473 523 781

Randonnée d'une demi-journée à Thieu le 8 février.

Départ 9h00 du Parking de l'ascenseur de Strépy,

Venant de l'autoroute, suivre la direction "Ascenseur de Strépy"

Parcours de +/- 10 kms le long du nouveau et de l'ancien canal du centre avec son ascenseur à bateaux hydraulique ainsi que son port de plaisance.

Visite de la réserve naturelle de Thieu.

Si vous possédez une paire de jumelles, emportez-la pour observer les oiseaux aquatiques depuis un mirador.



Retour au parking de départ pour le traditionnel "apéro"

Guides du jour: Joëtte et Christian

Gsm: Christian:0487/993395

Joëtte: 0487/927723

15 ados en tournée musicale autour d'Ath.

Ils logent à la Maison Verte pour la 5ème année consécutive.

Venez les applaudir, ils sont très pros :

.Mardi 17 février à 14h30 à l'Espace Gallo-Romain d'Ath

.Mardi 17 février à 19h au Collège Saint Julien d'Ath

Durant leur tournée, ils joueront également à Lens, à Brugelette, au Château d'Enghien et dans une maison de repos d'Ath.

Infos au 0474 28 11 12 (G. Godin)

Randonnée pédestre matinale.

Depuis la fusion des communes le 1^{er} janvier 1977, le Grand Ath est entouré de 24 villages. Je vous propose une série de 24 randonnées dans chacun de ces villages dans le sens des aiguilles d'une montre au départ de Wannebecq. Après les 3 villages de Lessines qui touchent ATH, je vous propose le 1^{er} des 3 villages sur 8 de SILLY qui touchent ATH.

Dimanche 15 Février 2026.

4 – Hellebecq



Etablie sur une superficie de 5,5 km² la commune d'Hellebecq (El Biek en wallon) compte actuellement $\pm$ 1050 habitants. Si on a découvert à Hellebecq des objets datant de la période Mérovingienne ($\pm$ 450 – 750) ce village est cité pour la 1^{ère} fois en 1093. Hellebecq a toujours eu un caractère rural. Durant le XX^{ème} siècle, de nombreuses activités disparaissent à savoir : 1

briquetier, 2 forgerons, 1 charron, 1 sellier, 1 tourneur au bois et 3 sabotiers. De nos jours, l'agriculture reste l'activité essentielle. Le château d'Hellebecq ; plutôt ferme château ; fut ainsi nommé par les locaux. Il date du XIX^{ème} siècle. Acheté en 1866 par Adrien Bouvez agriculteur et bourgmestre d'Hellebecq, on l'appelle alors château Bouvez. Il appartient actuellement à une autre famille.

09h00 : Rendez-vous à l'église d'Hellebecq.

Le parcours de $\pm$ 10 KM vous fera découvrir ce village, son château, son grand bois et ses champs.

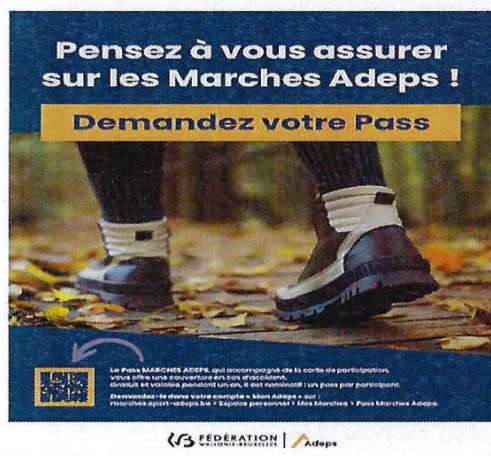
L'apéro sera offert par les « Amis de la Nature » d'Ath à l'issue de la randonnée.

Guide du jour : Victor 0470/61.11.91



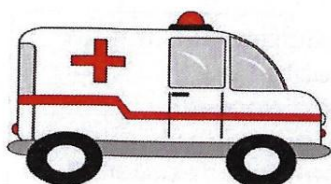
INFO > ADEPS: Pass Points Verts 2026.

C'est le moment de demander ou de renouveler votre Pass Points Verts car le vôtre est arrivé à échéance le 31 décembre 2025. Voici la procédure pour être en ordre pour 2026. Petit rappel : Les marcheurs, les flécheurs, les déflécheurs et les bénévoles sont assurés gratuitement via l'Adeps avec le Pass Points.



Le **Pass Points Verts** est une carte d'adhérent gratuite et obligatoire qui est valable 1 an, elle **ouvre le droit à l'assurance**. Demandez-le dans votre compte « Mon Adeps » sur : marches.sport-adepts.be > Espace personnel > Mes Marches > Pass Marches Adeps.

Si vous n'avez pas accès à Internet, il est quand même possible d'obtenir le Pass. Il suffit de téléphoner au 069/765 400 le mardi matin de 10h30 à 12h30 et nous compléterons ensemble votre formulaire.



Le Pass est nominatif et, combiné à la carte de participation, il vous couvre **en cas d'accident sur le parcours** (uniquement pour les dommages corporels, les dégâts matériels ne sont pas couverts).

Un accident sur le parcours ? Signalez-le impérativement aux organisateurs le plus rapidement possible. Ceux-ci vous remettront une **déclaration d'accident** dont la première partie aura été complétée. Vous pourrez alors faire remplir par un médecin le certificat médical qui se trouve dans la seconde partie avant de renvoyer le tout à l'adresse suivante : 56 avenue du Lac, 7640 Péronnes-lez-Antoing.

En complément et vu sur le site des AN/Ath, note à propos des assurances. Selon l'activité à laquelle vous participez : 3 assurances différentes peuvent jouer.

1/ Concernant les marches ADEPS : Pass Points Verts 2026.

C'est le moment de demander ou de renouveler votre Pass Points Verts car le vôtre est arrivé à échéance le 31 décembre 2025.

Voici la procédure pour être en ordre pour 2026. Si vous avez internet, il faut aller sur le site marches.sport-adepts.be > espace personnel > mes marches > pass et suivre les instructions. Sinon, téléphoner au 069/765400 le mardi matin entre 10h30 et 12h00.

Petit rappel : les marcheurs, les (dé)baliseurs et les bénévoles sont assurés gratuitement (jusque 72h avant et après) via l'Adeps avec le Pass Points. Détails page 12 du périodique de janvier.

2. Pour les marches FFBMP : ASSURANCE MARCHES FFBMP. Demander la carte au secrétariat lors de l'inscription ou la réinscription. Cette carte n'est pas donnée automatiquement, il faut la demander. Elle n'est plus annuelle et doit donc être conservée les années suivantes et peut être installée sur le smartphone.

3. Pour toute autre activité : rando du dimanche matin organisée par les AN Ath, whist, scrabble, repas, etc., ... c'est l'assurance propre des amis de la nature d'Ath qui est susceptible d'intervenir.

Jeudi 26 Février 2026. Randonnée Tamalou.

**Cette randonnée est accessible à tous
Mais surtout à ceux qui ont mal quelque part.**

09h30 : rendez-vous sur le nouveau parking du CEVA -Chemin des Primevères 7800 ATH-

Matin : 5 KM 100



Nous passerons par le parc d'Ath avant de nous diriger vers le faubourg de Mons. Nous retraverserons ensuite le canal Ath-Blaton avant de rejoindre la maison des Amis de la Nature.

11h00 : arrêt apéro à la Maison Verte.

L'apéro est offert par les Amis de la Nature.

11h50 : on se remet en route vers le restaurant « La cité des Saveurs orientales »
36, rue de France – ATH, situé à 650m

Menu unique Table de riz **22€** :

Hors-d'œuvre variés – Brochette de poulet, lumpia, samoussa.

Plateau composé de 4 plats différents poulet, beignet de poisson, bœuf, canard.

Dessert : dame blanche ou lychees.



12h00 : repas au resto ou retour aux voitures > 1 Km.

13h30 : au choix

Retour aux voitures > 1 Km Ou



Randonnée de **6 KM 500**, via le centre-ville, le faubourg de Tournai et Bouvignies avant de rejoindre les voitures.

16h00 : au retour, possibilité de se désaltérer au café du CEVA.

Attention : pour le restaurant, **inscription obligatoire au plus tard** :

Le **Mardi 24 février à 12h00** aux « Amis de la Nature » 068/28.09.09

Guide du jour : Victor 0470 / 61.11.91

**ASSEMBLEE GENERALE DE L'ASBL
Union Touristique « les Amis de la Nature Ath »**

Le vendredi 13 mars 2026

Attention changement d'heure



A 19 h 00

**A la Maison Verte, rue des Frères
Descamps 18 à Ath.**

ORDRE DU JOUR :

- Approbation du procès-verbal de 2025
- Rapport moral du président
- Rapport financier
- Rapport des vérificateurs aux comptes
- Approbation des comptes donnant décharge aux administrateurs
- Rapport moral du secrétaire
- Cotisations 2026
- Election du comité
- Budget 2026

Le drink sera offert à la fin de cette assemblée.



Appel à candidatures

Il est important, pour une association telle que la nôtre, d'être organisée correctement et d'anticiper les évolutions.

Dans cette optique, je rappelle que, même si les membres sortants sont rééligibles, il n'est pas interdit à un membre intéressé de poser sa candidature.

Il faut distinguer les postes des membres du comité exécutif et les postes de responsables.

Cette assemblée générale est également une occasion de donner une tournure plus féminine au comité des AN d'Ath.

Je continue à lancer un **appel particulier aux femmes** qui sont trop peu nombreuses dans notre comité et je les invite à ne pas hésiter à poser leur candidature et ce, même pour un poste déjà pourvu en 2025.

1. Les membres du comité sont :

Président : VANDEN BERGHEN Norbert

Vice-Président : DEGRANSART André

Secrétaire : LACMAN Eric

Secrétaire adjointe : LESSENS Nadine

Trésorier : OERLEMANS Jean-Paul

Trésorier-adjoint : HERPELINCK Victor

2. Les membres de la commission de contrôle sont : Scutenaire Paule, Delaunoit Luc.

3. Les postes de responsables sont attribués aux membres qui prennent un ensemble d'activités en charge.

A l'heure actuelle, nous avons :

- des responsables 'marche' : André/Luc/Thierry (& Yves)
- un organisateur 'whist' : Daniel Hanuise
- un organisateur 'scrabble' : Eric Lacman
- un responsable promotion :
- un(e) responsable achats :
- un responsable personnel :
- un(e) responsable site web :
- un responsable technique :
- un représentant UFAN :
- un responsable touristique :
- un responsable bar : Eloi

Les membres sortants sont rééligibles.

Les nouvelles candidatures doivent parvenir aux Amis de la Nature d'Ath ou sur l'adresse e-mail :

amisdelanature@an-ath.be au plus tard le 6 mars 2026.

J'espère vous voir très nombreux à notre Assemblée Générale. C'est l'occasion de se retrouver et surtout de donner votre avis sur les investissements futurs ainsi que sur le fonctionnement de notre association.

Procuration

Je soussigné,

Nom et prénom du mandant :

.....

Adresse :

.....

.....

Membre de l'ASBL « Les Amis de la Nature » section d'Ath

Donne procuration à (nom et prénom du mandataire) :

.....

Adresse :

.....

.....

Pour participer aux votes de :

L'assemblée générale du 13/03/2026

Fait à.....

Le/...../ 2026

Signature du mandant

Signature du mandataire

NB : chaque personne participante a droit à maximum 1 seule procuration.

Seuls les membres en ordre de cotisation le jour de l'assemblée générale ont le droit de vote

Cotisation 2026

Dès aujourd'hui, vous pouvez verser votre cotisation 2026. N'oubliez pas de préciser si vous souhaitez être affilié au club de marche de la fédération (FFBMP) ainsi que l'envoi de votre carte à votre domicile (supplément frais postaux)

Lors des paiements, n'oubliez pas la communication : cotisation 2026

<u>Chef de Famille</u>	<u>20€</u>
<u>Cohabitant</u>	<u>10€</u>
<u>Junior</u> : jeunes de 15 à 17 ans (inclus)	<u>6,50€</u>
<u>Enfant</u> : enfants âgés jusque 14 ans (inclus)	<u>2€</u>
<u>Membres AN</u> : d'une autre section désirant recevoir le périodique	<u>8€</u>

Paiement : soit à Maison Verte, rue des Frères Descamps, 18 à Ath ou sur le compte **BE60 0001 1786 2070**.

N'oubliez pas d'ajouter les frais postaux (2€)

Si vous êtes marcheur, l'affiliation auprès de la FFBMP (Fédération francophone belge des marches populaires) vous est offerte, il suffit d'en faire la demande au secrétariat.

Lors de votre affiliation, vous bénéficiez de l'assurance pour les différentes marches Adepts, F.F.B.M.P. et les randonnées organisées par les Amis de la Nature d'Ath.

Vous pouvez également sur demande obtenir des étiquettes pour les marches fédérales.



AN/Ath – ADEPS de Mainvault du dimanche 21 décembre 2025.

Quelle journée magnifique, quel succès, que cela fut fantastique !!!

En effet, pour clore notre triptyque de fin d'année (fédérale du 11/11 et les ADEPS des 07/09 et 21/12), cette marche fut une belle réussite et apporta grande satisfaction à tous les organisateurs.



Dès la semaine précédente, Vincent Josephy de 'Vivre ici' - 'Vivacité/RTBF', annonçait 6 marches Adeps en Wallonie pour le dimanche 21 décembre et écrivait à ce propos : « L'hiver est à nos portes et avec lui une offre certes plus restreinte mais toujours aussi intéressante de marches ADEPS. A l'approche des fêtes de fin d'année, 6 organisations vont encore se couper en quatre, dans les Provinces du Brabant wallon, de Namur, de Liège et du Hainaut afin de vous faire découvrir des parcours insolites, vivifiants et parfois costauds. Alors n'hésitez pas à enfiler vos chaussures de marche ce dimanche » et plus précisément pour la nôtre :



« Mainvault : calvaire de Mainvault, parc de la Berlière (= domaine privé de bois et d'étangs au cœur d'un domaine de 166 ha à Houtaing) et région des Collines. C'est la section athoise des 'Amis de la Nature' qui organise ce Point vert. Quatre parcours variés sont proposés au départ de Mainvault. Ils renseignent les distances et dénivelés exacts de 5.1 KM (65 m D +), 9.6 KM (153 m D +), 14.8 KM (271 m D +) et 19.5 KM (321 m D +), précise André Degransart au nom du comité

organisateur. Sur les différents tracés, les marcheurs pourront notamment admirer le Calvaire de Mainvault, un ensemble de sculptures en pierre bleue signé JJ Bottemanne qui fut établi à flanc du mont au début du XIXe siècle, mais aussi le parc de la Berlière et bien évidemment la beauté des paysages des Collines avec pour lieu de rendez-vous : l'école communale, rue du Mont 2 à Mainvault (Ath) »



Pour en revenir à notre organisation, nous eûmes droit à un temps typiquement automnal (pourtant, le 21/12 = solstice d'hiver -phénomène astronomique marquant le jour le plus court de l'année dans l'hémisphère Nord- et 355e jour de l'année du calendrier grégorien), une température d'une dizaine de degrés (8°C à 7H du mat) et un temps couvert, frisquet et humide (quoique apparition de quelques rayons de soleil et un peu de ciel bleu vers 10h30).



Comme d'hab., les 4 parcours différents et renouvelés à souhait ont été particulièrement appréciés par les marcheurs partis dès 07h10 pour le 1^{er} et pour certains à la lampe frontale.

Lesdits circuits (sauf celui des 5 KM) passaient par le Mont de Mainvault et son patrimoine local (= Calvaire Moïse), le parc de la Berlière (domaine privé à Houtaing), ainsi que le Bois d'Assoumont et la chapelle du 'Bois Hellin' pour les 15/20 KM et une incursion à Buissenal (entité de Frasnes-

les-Anvaing) pour la plus longue distance.

Au retour de l'activité pédestre, les courageux aux pieds crottés (sauf pour les participants de la petite distance) purent apprécier les boulettes sauce tomate 'maison' de Thierry et ses gazelles, la soupe également 'maison', le vin chaud, les sandwiches garnis, les tartes, le café et autres boissons désaltérantes.



Bref, tout avait été prévu pour ragaillardir les valeureux et nombreux pedestrians, ce qui fit qu'en fin de journée, l'on tomba à court de victuailles et ce fut limite pour le breuvage.

Une ambiance chaleureuse incita plus d'un à prolonger le repos dans les locaux de l'école communale. Toute la journée fut propice aux rencontres et échanges de souvenirs et d'informations devant pour -pour certain(e)s- une bonne bière régionale brassée en Pays Vert.



Au niveau participatif, je pense que l'on peut se montrer 'jouissif'. En effet, cette journée ADEPS a vu défiler un petit millier de participants dont 904 ont retiré leur carte d'inscription et, cela est bien connu des organisateurs, une dizaine de % ne daignant pas passer par le secrétariat d'accueil, (alors que la participation est gratuite), sans compter la trentaine de bénévoles, parfois aussi marcheurs.

904 participants >> 5 KM = 267 p. – 10 KM = 482 p. – 15 KM = 94 p. & 20 KM = 61 p.

Enfin, je terminerai par les **REMERCIEMENTS** d'usage :

En effet, je REMERCIE les nombreux/nombreuses bénévoles des AN/Ath qui ont consacré un dimanche (ou plus) à la réussite et au bon déroulement de cette activité et cela à la satisfaction de tout un chacun : (dé)balisage, préparation du matériel et de la salle, achat marchandises, transport matériel, présence le jour 'J', nettoyage, etc. etc. ...

@ndré, l'un des 3 responsables (avec **Luc** et **Thierry**) des marches aux AN/Ath.

**Parc de 'la
Berlière' >>>>**



Dimanche 15 mars **Rando à Gussignies (frontière française).**

Gussignies est à quelques kms de Roisin.

Départ : 9h00, parking le long de la Honnelle en face du restaurant « Le Baron », rue du Piémont, 2 à 59570 Gussignies -FR-

Parcours: environ 10 kms, boisé et campagnard, petits chemins et sentiers (parfois boueux mais rien d'insurmontable!).

Apéro dominical après la rando.
Bienvenue à tout(es).

Jean-Paul et Monique
Tel:0487/200663



Retrouvailles Italie 2025



Notre voyage dans les <Cinque Terre> et la Toscane mérite bien une soirée retrouvailles.

Nous aurons ainsi l'occasion de nous remémorer notre beau séjour là-bas.

Les photos de notre ami Claudy nous y aideront dans un premier temps.



Ensuite, nous découvrons un 2e reportage réalisé par André avec les photos d'un triumvirat = Arlette, Josiane et André sous l'œil avisé de Michelle pour la bande son, l'amélioration de certaines photos et de précieux conseils.

La soirée aura lieu le **Vendredi 6 mars à 17H30** à la Maison de la Culture (Site Vauban) à ATH.

Vous êtes tous les bienvenus, participants comme non-participants au voyage.

Un petit repas à l'italienne vous sera servi.

Inscription avant le 28/02 au secrétariat.

Nb : non-participants au voyage : 5 €

Luc



VOYAGE EN SICILE 2026 : info



À tous les participant(e)s

Veuillez vérifier la validité de votre carte d'identité.

Celle-ci doit être valable jusqu'au **31/05/2026**.

Si celle-ci n'est plus valable et/ou que vous en avez changé entre temps n'oubliez pas de l'envoyer au bureau.

Attention, je devrai en fournir une copie début mars.

LUC

À la suite de plusieurs désistements,
il reste quelques places.
Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à
vous inscrire.





Un beau jour à la mer

Jeudi 19 mars 2026

08h00 : départ vers Raversijde avec les cars Degrevé ; parking du CEVA ; chemin des Primevères à 7800 ATH.

10h00 : les **randonneurs** marcheront sur la plage de Raversijde à Westende-plage +/- **8 KM** ou

Visite guidée du musée du mur de l'Atlantique à Raversijde > 13€50

12h00 : les visiteurs récupèrent les randonneurs à l'église de Westende-Bad

12h15 : arrivée à Nieuwpoort-Bad et temps libre.

14h15 : tout le monde monte dans le car.

14h25 : les visiteurs descendent au port de pêche de Nieuport, ensuite le car va déposer les **randonneurs** à **Coxyde**. Ils marcheront ± **8 KM** sur la plage jusqu'à la jetée de Nieuport.

14h30 : **visite guidée du port de pêche** et de la minque de Nieuport : durée 1h30 > 3€50

16h00 : retour des visiteurs à **Nieuport-Plage** soit en car, soit à pied -2 KM de sentiers-.

17h30 : **retour**, tout le monde se retrouve Albertlaan près de la jetée de Nieuport.

19h15 : arrivée à ATH.

Prix : 30€ - Les coûts des visites seront payés au retour.

Inscriptions :

1- S'inscrire pour **réserver les visites** par mail à : amisdelanature@an-ath.be ou par téléphone au bureau : 068/28.09.09 avant le 12 mars 2026.

2- Verser 30€ sur le compte BE60 0001 1786 2070 des AN d'ATH.

Organisateur : Victor.



Voyage d'été 2026.

**A Saint-Germain-au-Mont-d'Or.
Dans le Beaujolais des pierres dorées.**

**Du samedi 20 juin au samedi 27 juin 2026.
Et du dimanche 28 juin au dimanche 05 juillet 2026.**

-Il reste quelques places-

Prix 820€

Au cœur du Beaujolais, aux environs de Villefranche-sur-Saône et à une trentaine de km au nord de Lyon, au milieu des collines et des vignes, il existe une quarantaine d'adorables villages dont fait partie **Saint-Germain-au-Mont-d'Or**. Nous serons hébergés dans un village vacances VTF en chambres doubles. C'est le pays des pierres dorées. Que vous soyez randonneur ou visiteur, le programme de ce voyage vous permettra de parcourir le secteur des pierres dorées et ses alentours. Nous vous y proposons des visites guidées ou des randonnées.

Le prix comprend : la demi-pension, le vin à table, les excursions et visites prévues au programme et/ou les randonnées pédestres organisées à la demi-journée et les déplacements en car.

Prix pour 2 semaines : 2 voyages + la nuitée du 27 au 28 juin, ainsi que la journée du 27 juin : **1600€**

Inscriptions : il suffit de verser un acompte de 100€ sur le compte BE60 0001 1786 2070 des AN d'Ath -Rem : **'Single' > + 25€/jour-**

Paiement : le solde du versement pour le 15/05/2026.

Renseignements : les Amis de la Nature d'ATH 068 / 28.09.09
On vous remettra le programme complet.

Saint-Germain-au-Mont-d'Or. Programme des activités.

Au voyage aller : départ à 07h00 des cars Degrevé (Parking voitures) - 12H30 Arrêt à Châtillon-sur-Seine.



Dimanche ou samedi pour la 2ème semaine : découverte de Lyon, la basilique, visite guidée des traboules et parc de la Tête-d'Or **ou randos.**

Lundi : le long de la Saône - Visite guidée de

Villefranche-sur-Saône et visite guidée de l'ancienne usine des eaux de Caluire-et-Cuire **ou randos.**



Mardi : autour et dans les Dombes – Visite guidée de Pérouges, un des plus beaux villages de France – Visite guidée en car des Dombes **ou randos.**

Mercredi : comprendre et voir les Pierres Dorées (région sud du Beaujolais) – Visite des jardins de la Rejonière à Ternand et visite de l'espace/musée des Pierres Folles à Saint-Jean-des-Vignes **ou randos.**



Jeudi : visite guidée de Oingt, un des plus beaux villages de France - Visite de Saint-Germain-au-Mont-d'Or **ou randos.**

Vendredi : visite guidée du château de Jarnioux et son village - Visite libre du village de l'Arbresle et visite de la carrière de Glay à St-Germain-Nuelles + arrêt chez un viticulteur **ou randos.**



Voyage retour : départ à 09h00 - 12h30 Arrêt à Châtillon-sur-Seine.

Retour à Ath vers 20h00.

ROUMANIE août 2026

Ce très beau voyage vous propose la découverte de la Roumanie

Du mercredi 05 août (vol Bxl - Bucarest)

Au dimanche 16 août 2026 (vol Cluj Napoca - Charleroi).

Durant 12 jours / 11 nuits, en hôtels 3 ou 4 étoiles, un bus confortable vous emmènera, depuis Bucarest, vers le Delta du Danube, pour ensuite traverser la Transylvanie jusqu'à Cluj Napoca.

Le périple d'environ 900 km en ligne, nous fera visiter, découvrir les hauts lieux du pays :

- "Petit Paris années 30" de Bucarest, le palais de Ceausescu,
- immersion, une journée entière, en bateau dans le Delta du Danube avec arrêt déjeuner à Mila 23,
- randonnée Tamalou à Braila, randonnée Tamalou dans les gorges de Zarnesti,
- visites château Peles, Monastère Sinaia, forteresse paysanne de Prejmer,
- visites château de Bran (Dracula), de la ville de Brasov,
- visites villes et villages saxons de Sighisoara et Sibiu, ainsi qu'un musée ethnographique en plein air,
- visite villes Alba Iulia et Cluj Napoca,
- dégustations de vins à Ighiu, Azuga,

Prix : 2240,- euros tout compris

- Les inscriptions se feront **à partir du 10 février 2026** au bureau, par e-mail, ou par téléphone, ensuite payer un acompte de **224€** sur le compte bancaire BE60 0001 1786 2070 des AN d'Ath, avec la **communication Roumanie 2026'**.
- Les chambres individuelles sont sur demande, avec supplément, en nombre limité.
- Un programme complet sera publié sur notre site 'an-ath.be' et une version papier sera déposée au bureau.

Une organisation des AN d'Ath et Norbert





SOIREE WHIST **A la Maison Verte**

**Les samedis
7 février et le 28 février 2026**

Inscription à 19 h 30 pour débiter la partie à 20 h.

Les tables sont formées sur place et changent à chaque manche en fonction des résultats.

Les manches sont jouées en 12 cartés pour 4 joueurs.

On joue pour le plaisir, il n'y a pas de prix.

Un classement est fait chaque mois et à l'année.

On joue le Whist classique, trou et trou royal, proposition et emballage, on ne monte pas à l'emballage.

On peut faire seul 6, 7 et 8 plis.

On a ensuite par ordre, misère, abondance, grande misère, grande abondance 11 plis, misère sur table, petit schlem et solo schlem.

Si tout le monde passe, on joue les dames.

Inscription : membres 3 € et non-membres 5 € donnant droit à 2 boissons simples ou 1 spéciale.

Il est important de connaître les bases du Whist pour venir jouer (sinon prévenir à votre arrivée).

On s'adapte aux prescriptions du moment, vu l'évolution possible dans les deux sens.
On demande aux personnes qui auraient un doute sur leur situation covid de ne pas se présenter dans l'intérêt de tous.

Organisateur : Daniel Hanuise 068/28 52 55

Soirée Scrabble **(sans compétition)**

Les vendredis
Le 13 février et le 20 mars 2026

A la Maison Verte à 19 heures
(18h45 pour les personnes n'ayant jamais joué en duplicate)

La partie se déroule en deux temps.

A la mi-temps (après 10 tirages), une pause boissons.
P.A.F. : 3 € donnant droit à deux tickets boissons.

Munissez-vous de votre jeu. Quelques jeux seront disponibles pour ceux qui n'en possèdent pas.

Nous vous attendons nombreux à cette soirée.

Le jeu est ouvert aux débutants comme aux confirmés.

Nous serons heureux de vous y rencontrer.



Animateur de la soirée :
Eric Lacman 0494 / 06 59 03

Avec la collaboration de
Josiane, Francine,
Thierry et Ginette

REUNION AVEC LE COMITE

**Le jeudi 26 février 2025
-19h00- A la Maison Verte
Réunion ouverte à tous et toutes**

Ordre du jour

1. Approbation du P-V de la réunion précédente.
2. Gestion des gîtes
3. Gestion de l'association
4. Activités passées
5. Activités futures
6. Divers

**Si vous avez un point à rajouter à la réunion, vous pouvez
contacter le président, pour le vendredi précédent.**



Alerte Neige en Europe - Quelles chaussures choisir pour marcher sans finir les pieds gelés ?

L'Europe s'est réveillée sous un épais manteau blanc cette semaine. Si les paysages sont féeriques et invitent à sortir pour redécouvrir nos sentiers favoris, une question cruciale se pose avant de franchir la porte : **qu'est-ce que je mets aux pieds ?**

La chaussure de rando et l'après-ski s'invitent désormais en ville par pure tendance. Mais pour nous, randonneurs, il ne s'agit pas de style, mais de survie (et de confort) ! Entre la botte fourrée type "canadienne", la chaussure de rando classique ou la botte technique, voici comment faire le bon choix face à cette neige abondante.

1. La Chaussure de Rando "3 Saisons" (Vos chaussures habituelles)

C'est la tentation numéro 1 : garder ses chaussures de marche classiques.
Le verdict : Ça passe... mais attention.

Pourquoi ? La plupart des chaussures d'été ou de mi-saison n'ont pas d'isolation thermique. Même si elles sont Gore-Tex (imperméables), le froid finira par traverser, surtout si vous vous arrêtez. De plus, la gomme de la semelle durcit avec le froid, perdant ainsi son adhérence (effet "savonnette").

Solution : Ok pour une petite balade sur neige tassée, à condition de porter des chaussettes en laine mérinos épaisses et impérativement des guêtres pour empêcher la neige d'entrer par le haut.

2. La Botte "Canadienne" (Type Sorel ou Kamik)

C'est la grosse botte fourrée, souvent avec une coque en caoutchouc sur le pied et une tige en cuir ou nylon.

Le verdict : Idéale pour le statique et la neige profonde, moins pour la marche sportive.

Pourquoi ? C'est la championne de la chaleur (souvent testée jusqu'à -30°C). Parfaite pour jouer avec les enfants ou marcher dans 30 cm de poudreuse fraîche.

Le bémol : Le maintien de la cheville est souvent "mou" et la chaussure est lourde. Pour une rando de 10km avec du dénivelé, vous risquez d'avoir l'impression de traîner des parpaings et de manquer de précision dans vos appuis.

3. Le "Saint Graal" : La Chaussure de Rando Hivernale

C'est la catégorie à privilégier si vous voulez marcher sérieusement cet hiver. Elle ressemble à une chaussure de rando, mais dopée aux hormones.

Le verdict : Le meilleur choix pour le randonneur actif.

4. Les caractéristiques techniques à chercher

Isolation thermique intégrée : Cherchez les mentions *Primaloft*, *Thinsulate* ou *Gore-Tex Insulated*. Contrairement à une simple doublure fourrure, ces fibres emprisonnent la chaleur même si elles sont humides.

Tige Haute : Indispensable pour éviter l'intrusion de neige.

Semelle "Hiver" : Regardez dessous ! Les meilleures semelles (comme la *Vibram Arctic Grip*) ont des composants spécifiques qui restent souples par grand froid et accrochent sur la glace.

5. Les 2 accessoires qui changent tout (et qui sauvent la sortie)

Si vous ne voulez pas racheter une paire de chaussures spécifique pour quelques jours de neige par an, misez tout sur les accessoires :

1. Les Micro-Crampons (ou "Chaînes à chaussures")

Avec les variations de température (gel la nuit, dégel le jour), la neige se transforme vite en patinoire.

Conseil : Glissez une paire de micro-crampons forestiers (petites pointes en métal reliées par du caoutchouc) dans votre sac à dos. Ils s'enfilent en 10 secondes sur n'importe quelle chaussure et vous garantissent une accroche de 4x4, même sur le verglas.

2. Les Guêtres

C'est l'accessoire le plus sous-estimé. Même la meilleure chaussure imperméable ne sert à rien si la neige passe par-dessus la cheville et fond dans votre chaussette. Une paire de guêtres imperméables transforme une chaussure basse ou moyenne en véritable botte des neiges.

6. En résumé : Quelle stratégie adopter ?

Pour une balade photo ou une sortie en famille dans la poudreuse : Sortez les bottes canadiennes fourrées. Priorité à la chaleur et au fun.

Pour une Rando Sportive ou Santé (1h à 4h) : Optez pour des chaussures de rando hivernales ou vos chaussures classiques équipées de guêtres et de grosses chaussettes.

En ville (sur trottoirs glissants) : Comme le dit la tendance, la chaussure de rando est acceptée ! Mais rincez-les bien en rentrant : le sel de déneigement est le pire ennemi du cuir et des membranes techniques.

Prêts à affronter la poudreuse ? Vérifiez la météo et n'oubliez pas : il n'y a pas de mauvais temps, juste de mauvais équipements !

LES CHAUSSURES DE RANDONNÉE IDÉALES.

Voici quelques conseils et astuces pour partir à l'aventure le pied tranquille.

Les chaussures de randonnée s'achètent dans un magasin spécialisé prodiguant des conseils personnalisés.

Prenez le temps d'essayer plusieurs modèles et comparez-les entre eux. Il ne faut pas se fier automatiquement à sa pointure habituelle, cela varie d'une marque à l'autre.

Les chaussures de randonnée sont classées en différentes catégories. Cette classification, calquée sur le modèle allemand 'Meindl' et adoptée dans le monde entier, offre un aperçu pratique de la rigidité et de la finalité des chaussures. L'offre est très large et les prix varient considérablement. -Des magasins spécialisés peuvent vous aider à choisir la bonne chaussure et en général, emploient également des collaborateurs qui connaissent bien le matériel.-

Il ne faut pas non plus se focaliser sur les chaussures d'une membrane en Gore-Tex (GTX), qui rend la chaussure imperméable tout en lui permettant de respirer. Selon notre expert, il faut plutôt se demander si l'imperméabilité revêt une importance primordiale ou non. "Si vous randonnez généralement par beau temps dans des régions chaudes, ce n'est pas vraiment nécessaire. La chaussure est plus aérée sans membrane et risque moins de vous chauffer les pieds dans des régions où ce n'est pas souhaitable. S'il vous faut traverser une petite rivière de montagne ou affronter une averse imprévue, une solide chaussure en cuir sans membrane en Gore-Tex suffira amplement"

Les chaussures à éviter :

- une chaussure à tige basse. Elle n'offre aucun soutien aux chevilles
- une semelle sans profil est dangereuse, même si la chaussure est très confortable

Règles de base :

1. Pas d'achat en ligne : acheter en ligne en se fiant uniquement à sa pointure est bien loin d' une bonne idée. De nouvelles chaussures, il faut les essayer. Choisissez un magasin offrant un large choix et permettant d'établir des comparaisons. Prenez tout votre temps
2. Jamais trop petites : n'achetez jamais de chaussures trop petites car les pieds ont tendance à gonfler lors de longues randonnées. Cela évitera également des douleurs aux orteils dans les descentes
3. Faites-vous conseiller : si vous souhaitez vraiment partir en randonnée, notamment pour plusieurs jours avec des nuitées en refuge, il est préférable de se faire conseiller dans un magasin spécialisé. Des conseils avisés peuvent éviter bien des soucis.
4. L'imperméabilité, une nécessité : si le Gore-Tex rend les chaussures imperméables, il les rend aussi plus chaudes. Idéal pour les destinations froides ou les journées fraîches. Mais si vous pratiquez généralement la randonnée dans les régions chaudes ou si vous transpirez facilement des pieds, mieux vaut opter pour une chaussure aérée sans membrane imperméable.

Différents types de chaussures de randonnée :

TYPE A	Tige basse	Semelle souple	Randonnées d'un jour sur terrain vallonné (p.ex. dans les Ardennes)
TYPE A/B	Tige moyenne	Semelle souple	Randonnées d'un jour sur terrain vallonné (p.ex. dans les Ardennes)
TYPE B	Tige haute	Semelle assez rigide	Randonnées de plusieurs jours sur sentiers de montagne avec un sac pesant sur le dos
TYPE B/C	Tige haute	Semelle rigide	Randonnées de plusieurs jours sur sentiers de montagne avec un sac pesant sur le dos
TYPE C	Tige haute	Semelle très rigide	Chaussures de montagne légères pour l'alpinisme classique
TYPE D	Tige haute	Semelle non pliable	Chaussures à crampons intégrés pour l'alpinisme technique



VACANCES PARTOUT EN FRANCE

**UNE CONVENTION DE PARTENARIAT FUT SIGNÉE EN 2024 ENTRE
LE VVF ET L'UNION FRANCOPHONE DES AMIS DE LA NATURE
(UFAN).**

**CETTE CONVENTION VOUS PERMET DE BÉNÉFICIER D'UNE REMISE
DE 10% SUR VOTRE SÉJOUR DANS UN DES VILLAGES DE VACANCES
DU VVF ET CE EN TOUTE SAISON.**

**POUR OBTENIR CETTE REMISE, VOUS DEVEZ SIMPLEMENT NOUS
CONTACTER VIA siteufan@gmail.com**

**EN PRÉCISANT VOTRE DEMANDE AINSI QUE VOTRE NUMÉRO DE
CARTE DE MEMBRE UFAN. NOUS VOUS ENVERRONS PAR RETOUR
DES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES, AINSI QUE LE
CODE DIFFUSION QUI VOUS FERA PROFITER DE CETTE REMISE.**

***L'Union Francophone des
Amis de la Nature de Belgique
UFAN a.s.b.l.***



LA MAISON VERTE

Rue des Frères Descamps 18, 7800 – ATH

Capacité : 20 lits répartis

En 6 chambres de 2 personnes

Et 2 chambres de 4 personnes



De 14h à 10h		Prix unitaire
Membres A.N.	- 18 ans	7,00 €
	+ 18 ans	10,00 €
Non-membres	- 18 ans	10,00 €
	+ 18 ans	14,00 €
Location draps		5 €/pers.
Maison complète		200€

Informations supplémentaires : gites@an-ath.be

LE RELAIS DU FAYT

Rue Sablière 12, 7973 GRANDGLISE

**Capacité : 24 lits répartis
En 6 chambres de 4 personnes**



De 14h à 10h		Prix unitaire
Membres A.N. (<u>Min 8 pers</u>)	- 18 ans	7,00 €
	+ 18 ans	10,00 €
Non-membres (<u>Min 8 pers</u>)	- 18 ans	10,00 €
	+ 18 ans	14,00 €
Location draps		5 €/pers.
Maison complète		240€

Informations supplémentaires : gites@an-ath.be