



BUREAU de dépôt : 7800 ATH

N° d'agrément : P605176



PB-PP|B-5/1071
BELGIE(N)-BELGIQUE

Siège social : rue des Frères Descamps 18
B-7800 ATH (Belgique)

Union Touristique
LES AMIS DE LA NATURE
D'ATH – ASBL
Rue des Frères Descamps 18 – B-
7800 ATH

Mars 2022



Marie ,

Editeur responsable : GUILMOT Jean-

rue des Frères Descamps 18 – Ath

Comité et relations des Amis de la Nature d'Ath

Président : GUILMOT Jean-Marie
Rue Mazette, 55 - Arbre
E-mail : Jeanmarieguilmot2@gmail.com

Vice-Président : Verset Phillipe
Rue du Tordoir, 3 - Meslin-l'Evêque
E-mail : philippe.verset@gmail.com

Secrétaire : LACMAN Eric
Place, 23 A - Villers Notre Dame
E-mail : ericlacman64@outlook.com

Secrétaire-adjointe : Verduyckt Josiane
Clos du Masich, 33 - Ath
E-mail : josianeverduyckt@gmail.com

Trésorier : HERPELINCK Victor
Rue de l'Abbaye, 42 - ATH
E-mail : victor.herpelinck@skynet.be
Téléphone : 0032.470.61.11.91

Trésorière-adjointe : LAEVENES Francine
Chemin du Vieux Ath, 23 - Ath
E-mail : laevensfrancine@gmail.com

Renseignements concernant la Maison Verte :

Permanence : du lundi au vendredi de 8h00 à 12h et de
13h à 16h - Téléphone : 068/28.09.09

E-mail : amisdelanature@an-ath.be (vous pouvez envoyer
un message pour laisser votre adresse mail)

Adresse : rue des Frères Descamps 18 – 7800 ATH

Compte bancaire : IBAN BE60 0001 1786 2070 –

BIC : BPOTBEB1 les Amis de la Nature d'Ath

Si vous désirez consulter nos activités :

SITE WEB : www.an-ath.be

<http://amisnatureath.blogSpot.com>

REUNION DE COMITE
Le 17 mars 2022 à 19h00

- Maison Verte -

ORDRE DU JOUR

Les maisons : situation actuelle
Activités passées
Activités futures
Marche du Pays Vert
Divers



JEAN MARIE G

ATTENTION

**Si vous n'avez pas encore réglé votre
cotisation 2022**

Ce périodique est le dernier



Aménagement des statuts des Amis de la Nature d'Ath.

Conformément aux dispositions du 15 avril 2018 sur la réforme du droit qui s'applique aux ASBL, ainsi qu'à celles de la loi du 23 mars 2019, nous sommes contraints d'aménager nos statuts pour le 1^{er} janvier 2024 au plus tard.

Le nouveau texte de nos statuts, que nous allons proposer lors de notre prochaine Assemblée Générale, ne change rien en ce qui concerne nos buts et moyens, ni son mode de fonctionnement, mais il est rédigé conformément à la nouvelle loi qui nous impose des indications supplémentaires.

Le travail a été exécuté avec l'aide d'un juriste spécialisé en la matière.

Lors de notre prochaine assemblée générale, nous proposerons le nouveau texte à votre approbation.

Afin que vous puissiez voter en connaissance de cause, vous pouvez obtenir le nouveau texte avec en caractères gras, les **ajouts** et les **suppressions**,

- soit en version papier à la « Maison Verte »
- soit en version électronique par mail.

Dès à présent, je vous souhaite bonne lecture. Nous serons à l'écoute de toutes vos remarques et suggestions que vous nous ferez parvenir au moins 15 jours avant notre prochaine Assemblée Générale. Celle-ci se déroulant le 11 mars 2022, la date limite de vos envois sera le 25 février 2022.

Au plaisir de vous rencontrer bientôt.

ASSEMBLEE GENERALE EXTRAORDINAIRE DE L'ASBL

**Union Touristique « Amis de la Nature Ath »
Le vendredi 11 mars 2022**

A 20 h 00 au Café du Moulin - Irchonwelz

ORDRE DU JOUR :

- Modification des statuts.

**A l'issue de l'assemblée générale extraordinaire
Assemblée générale ordinaire
le vendredi 11 mars 2022**

ORDRE DU JOUR :

- Approbation du procès-verbal de 2021
- Rapport moral du président
- Rapport financier
- Rapport des vérificateurs aux comptes
- Approbation des comptes donnant décharge aux administrateurs
- Rapport moral du secrétaire
- Cotisations 2022
- Election du comité
- Budget 2022

21 h 30

- Fin de l'assemblée et verre de l'amitié

Appel à candidatures

Il est important, pour une association telle que la nôtre, d'être organisée correctement et d'anticiper les évolutions.

Dans cette optique, je rappelle que, même si les membres sortants sont rééligibles, il n'est pas interdit à un membre intéressé de poser sa candidature.

Il faut distinguer les postes des membres du comité exécutif et les postes de responsable.

Cette assemblée générale est également une occasion de donner une tournure plus féminine au comité des AN d'Ath.

Je continue à lancer un **appel particulier aux femmes** qui sont trop peu nombreuses dans notre comité et je les invite à ne pas hésiter à poser leur candidature et ce, même pour un poste déjà pourvu en 2021.

1. Les membres du comité sont :

Président : GUILMOT Jean-Marie

Vice-Président : VERSET Philippe

Secrétaire : LACMAN Eric

Secrétaire adjointe : VERDUYCKT Josiane

Trésorier : HERPELINCK Victor

Trésorière-adjointe : LAEVENS Francine

2. Les contrôleurs aux comptes : Gérard Blyau, Paule Scutenaire.

La commission de contrôle a pour but de faire respecter les statuts, de contrôler la trésorerie et d'en faire rapport à l'assemblée générale et elle peut faire des propositions écrites à porter à l'ordre du jour de l'assemblée générale.

3. Les postes de responsables sont attribués aux membres qui prennent un ensemble d'activités en charge.

A l'heure actuelle nous avons :

- un responsable marche : Yves Duquesne
- un organisateur whist : Daniel Hanuise
- un organisateur scrabble : Deleplanque Josée-Anne
- un responsable promotion : Christian Faucon
- une responsable achats : Monique Trufin
- une responsable personnel : Josiane Verduyckt
- un responsable site web :
- un responsable technique : Philippe Verset
- un représentant UFAN : Victor Herpelinck
- un responsable touristique : Victor Herpelinck
- un responsable bar : Eloi Hars

Par ailleurs, de nombreux membres prennent 1 ou 2 activités sous leur responsabilité. Comme par exemple des parcours de randonnée, des soirées repas, des soirées projections, barbecue, etc ...

Vous pouvez proposer vos services pour un secteur d'activité ou pour une activité seule.

Tout au long de l'année tous les membres peuvent participer aux réunions du comité avec voix consultative.

J'espère vous voir très nombreux à notre Assemblée Générale. C'est l'occasion de se retrouver et surtout de donner votre avis sur les investissements futurs ainsi que sur le fonctionnement de notre association.

Procuration

Je soussigné,

Nom :

Prénom :

Adresse :.....

.....

Donne procuration à

Nom :

Prénom :

Adresse :.....

.....

Pour participer aux votes de :

l'assemblée générale extraordinaire du 11/03/2022

et l'assemblée générale ordinaire du 11/03/2022

NB : Chaque personne participante a droit à maximum 1 seule
procuration.

Marches ADEPS :

06-03-2022 MARCHE : 5 - 10 - 20 Km FLOBECQ

Rue René Dubreucq, 8

Les Gilles de Flobecq - Michel Delhayé - 0474 361 979

13-03-2022 MARCHE : 5 - 10 - 20 Km PIPAIX

Cercle d'animation L'Ecourché, Place, 2

Benoît Van Renterghem - 0488 416 063

20-03-2022 MARCHE : 5 - 10 - 20 Km CASTEAU

La Grange, rue Saint Antoine, 5b

Les Amis des Bruyères - Nadine Mabilie - 0479 329 082

27-03-2022 MARCHE : 5 - 10 - 20 Km ERBISOEUL

Ferme du Prince, chemin du Prince, 183

La Spirale Centre d'Action Laïque Jurbise-Lens - 0476 294 247

Marches FFBMP :

Au vu des annulations , nous vous invitons à vous rendre sur le site internet, www.ffbmp.be, pour plus d'informations concernant les marches FFBMP.

JOURNEE DE TRAVAIL

A GRANDGLISE

Le 15 Mars 2022

Avec le retour de la belle saison, il est utile de rafraîchir notre maison « Le Relais du Fayt » à Grandglise.

PROGRAMME

9h00 :



Tous les volontaires se retrouvent au « Relais du Fayt ». D'avance merci de prévenir au 068/280909.

Travaux suggérés : - peintures extérieures
- nettoyage de la maison (intérieur et extérieur).

11h45 : apéritif offert par la section A.N.

12h00 : barbecue (chacun vient avec sa nourriture)

13h30 : reprise des travaux

16h30 : verre de l'amitié offert par la section pour clôturer la journée.

Si possible apportez vos outils



BIENVENUE A TOUS

Un beau jour à la mer Samedi 12 mars 2022.

Le voyage est maintenu

Programme :

07h00 Départ des cars Degrève à ATH.

09h00 Arrêt technique à Bray Dunes.

Randonnée le long de la mer au départ de Bray Dunes vers Malo les Bains +/- 10Km ou visites.

09h45 Les visiteurs reprennent le car direction Leffrinckoucke.

10h00 Visite du fort des dunes + promenade facultative de +/- 2 km via la batterie de Zuydcote.

12h30 Temps libre : pique-nique ou petit resto.

14h30 En route vers Bergues.

On dépose les randonneurs à hauteur du fort Louis +/- 8 km jusqu'à Bergues.

15h00 Visite guidée de Bergues suivie de temps libre.

17h30 Retour vers Ath.

Pour circuler en France, il faudra appliquer les consignes françaises.

Prix : 25€ pour les déplacements en car.

Le prix des visites est en sus.

Visite guidée du fort des dunes intérieur et extérieur 8€.

Visite guidée de Bergues 5€.

Inscriptions :

Pour s'inscrire : contacter le bureau des Amis de la Nature et verser la somme de 25€ sur le compte BE60 0001 1786 2070 des Amis de la Nature d'ATH.

Si le voyage devait être supprimé, vous serez complètement remboursés.

Marche d'Avant-Midi.

Dimanche 13 Mars, je vous propose un nouveau rendez-vous et cette fois, ce sera dans la campagne lessinoise.

Je vous propose ici une marche de 10,700 km démarrant de Ghoy en direction de la région flamande, pour revenir ensuite vers notre point de départ. Tout cela, via sentiers et chemins de campagne.

Dans la pratique :

Rendez-vous à 09h00 précise place de Ghoy (12 km de Ath).

Comme d'habitude, merci de tenir compte des règles sanitaires du moment, ainsi que celles qui s'imposent fort logiquement.

A vos chaussures et au plaisir de vous y rencontrer.

Yves

0475/68 99 62

Samedi 19 mars à Onnezies

Rando matinale

- Autoroute A7 sortie 26
- ou venant de la N552 direction Dour, suivre Audregnies puis Onnezies

Parking devant l'église d'Onnezies

Départ 9h

+/- 10 kms, parcours campagnard et boisé (peut être boueux)

Apéro à l'arrivée pour le printemps en vue!

Monique & Jean-Paul

+32 487 200663

A l'initiative de l'UFAN,

Week-end à Grandglise.

Du samedi 26 au dimanche 27 mars 2022.

Lors de l'AG de 2021 de l'UFAN, notre Président Luc nous a fait part de son souhait d'organiser des activités sur 2 ou plusieurs jours autour de nos maisons, afin de mieux les faire connaître par nos membres. Voici une première réponse émanant de la section d'ATH.

Tous les déplacements se feront en covoiturage. A chacun d'entre nous de s'organiser.

Programme :

Samedi 26 mars.

08h00 : Le « Relais du Fayt » est ouvert pour l'accueil des participants - café à disposition.

10h00 : Au choix - promenade apéritive guidée de 2h00 dans le bois de Beloeil, via la mer de sable et la chapelle de l'Arconpuch.

- Visite d'un élevage de fourmis

12h00 : Pique-nique libre. Pour ce premier repas, chacun aura prévu son pique-nique. Apéro offert.

14h00 : Visite guidée du site de l'incinérateur de Thumaide.
ou randonnée guidée de 3h00

17h00 : Retour au « relais du Fayt » Détente : pétanque, jeux de société

Préparation en commun du souper

18h00 : Repas.

Menu.

Apéritif.

Barbecue - La brochette de boeuf et ses accompagnements.

Dessert et café.

20h00 : Soirée détente – Bavardages, Whist, Scrabble, UNO ...
préparation en commun du repas du lendemain

22h00 : Dodo. Les draps seront fournis.

Dimanche 27 mars

08h00 : Petit déjeuner – café, croissant, pain, beurre, fromage, confitures

09h00 : Départ pour les marais d’Harchies.

09h30 : Visite guidée des marais d’Harchies avec un guide du CRIE.
ou randonnée guidée de 2h00.

12h00 : Retour au « Relais du Fayt » et repas.

Menu

Apéritif

Rouleaux de chicons gratinés, Pdt.

Dessert et Café.

14h00 : Au choix - promenade digestive guidée de 2h00 dans les bois
- visite du musée de la mine à Harchies.

16h00 : Tout le monde se retrouve au « Relais du Fayt » pour le verre de l’amitié avant le retour.

Prix. 50€

comprenant :

2 repas chauds
1 petit déjeuner français
la nuitée + draps fournis
les entrées des visites
le guidage des randonnées.
le verre de l'amitié.

Remarques :

1. Les membres AN habitant à proximité du "Relais du Fayt" peuvent rentrer passer la nuit chez eux ; le prix du weekend sera alors de **40€**.
2. Possibilité d'arriver la veille : supplément **7.50€**
3. Possibilité de repartir le lendemain : supplément **7.50€**

Inscriptions :

Pour s'inscrire, il suffit de verser la somme due, en précisant si c'est avec ou sans nuitée sur le compte N° BE74 0004 4943 0807 de Thierry Vanoverskelds.

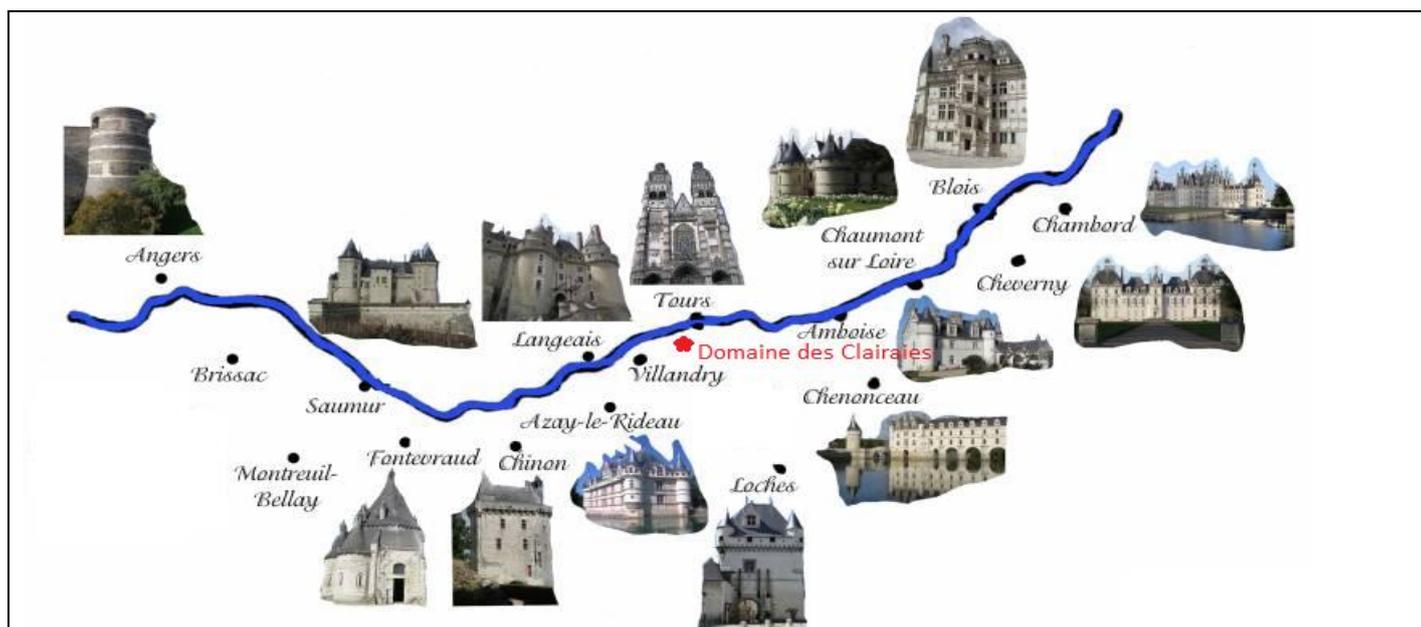
Le nombre de places avec nuitée est limité à 40.

Pour obtenir de plus amples informations :

Herpelinck Victor : 0470.61.11.91.



AN/Ath : Séjour en 'Val de Loire' du 28 mai au 06 juin 2022 (= 10 jours & 9 nuits).



Organisateur : @ndré Degransart avec la -précieuse-
collaboration de Michelle Herphelin concernant les différentes
et nombreuses visites.



Transport/Trajet : Véhicules personnels et co-
voiturage.

Logement : **VVF Club Intense 'Les
Châteaux de la Loire' à AMBOISE.**

Coût : 600€ en ½ pension.

Inscription – Informations & Programme : 068 / 44 90 96 +
0476 / 428 160 (Éliane) & andre.degransart@skynet.be OU
[gmail.com](mailto:andre.degransart@gmail.com)

Places disponibles : il reste des places.

@ndré DEGRANSART.

Changement de date :

Randonnée matinale au Bois d'Havré

Le Samedi 2 Avril 2022

Rendez-vous : parking du Domaine Provincial du Bois d'Havré

Rue Saint-Antoine, 8 7021 Mons

- Venant de Mons, direction Havré. Au rond-point du Cœur, tourner à gauche.
- En venant de l'autoroute, sortie Obourg Mons Est, ou d'Havré. Prendre la 1 ère sortie à droite et, au rond-point du Cœur de Mons, tourner à droite.

Départ : 9 h pour + ou - 10 km : découverte du bois et ses pièssentes.

APÉRO à la fin de la randonnée (en restant couvert).

Annie (0476209049) et Carl

Randonnée Sylvain le 10 avril 2022

Au Grandrieu (Frasnès)

Départ à 9h

plus d'infos dans le périodique d'avril

Randonnée « Tamalou »

Jeudi 07 avril 2022

Cette randonnée matinale de 5.8 Km sur terrain plat est accessible à tous, aussi bien aux personnes qui n'ont mal nulle part qu'à celles qui ont mal quelque part.

Rendez-vous :

10h00 :

Chemin des Primevères à ATH. Parking du CEVA.

La promenade se fera dans le respect des règles sanitaires du moment. Il faudra prévoir des masques

Le circuit est facile – pas de terrain boueux. Nous irons du faubourg de Tournai au Faubourg de Mons. Nous prendrons la nouvelle passerelle sur la Dendre et via la gare nous arriverons à la « Maison Verte » Il sera +/- 11h00 et nous aurons fait 4.5Km.

11h00 :

Il y aura un arrêt apéro à la « Maison Verte » ; nous y resterons jusqu'à 11h45. Il reste 1.3Km à faire pour atteindre le WOK. L'apéro est offert par les A.N. d'Ath.

12h00 :

Arrivée au Wok. Possibilité de retourner à son véhicule ou d'aller manger.

Prix du repas 14€ - Buffet à volonté.

13h30 :

Retour au véhicule 900m ou promenade digestive 7.3Km.
La rando nous fera parcourir le quartier du faubourg de Tournai et nous mènera ensuite à Bouvignies avant de passer au moulin de Tenre et rejoindre nos voitures.

16h30 :

Aux amateurs, le verre de l'amitié sera pris au CEVA.

Inscriptions : Il suffit de téléphoner à la « Maison Verte » 068.28.09.09 ou y passer 18, rue des Frères Descamps à Ath ou envoyer un mail à amisdelanature@an-ath.be

Inscription obligatoire pour le Wok, car il faut réserver les tables.

Date limite : le lundi 4 avril 2022

Guide du jour : Victor 0470.61.11.91



Fontaine Bouillante

VENDREDI 15 avril 2022
à 18h au Relais du Fayt
Repas du Vendredi Saint

Menu :

Accueil et apéritif
Sauret- pommes de terre – salade
Dessert - café



Pour ceux qui n'aiment pas le sauret, il est possible de le remplacer par du rolmops (à préciser lors de la réservation)

Prix :

12 € membres – 15 € les non-membres

Inscriptions :

1° téléphoner aux Amis de la Nature 068/280909 ou envoyer un mail amisdelanature@an-ath.be avant le 8 avril **au plus tard**

2° le paiement se fait **sur place uniquement le jour même**

Attention : nombre limité à 40 personnes.

Organisateur : Monique et Jean-Paul.

Randonnée nocturne à la Fontaine Bouillante

Vendredi 15 avril 2022

Venez vous joindre à nous pour une petite balade au clair de lune, pour être à minuit à la margelle de «la Fontaine Bouillante».



Qui sait si, en cette période de réchauffement climatique, il ne va pas y avoir un orage qui nous permettrait, selon la légende qui vous sera contée sur place, d'apercevoir la princesse et son équipage.

Il est de toute façon permis de rêver et le parcours y est pour beaucoup.

Départ de la balade de +/- 7km à 22 heures.

Rendez-vous au « Relais du Fayt » rue Sablière à Grandglise à 21 heures 00.

Nous organiserons le transfert des voitures vers la Fontaine Bouillante.

Important :

Notez qu'avant de partir à la découverte de ce mystère un repas sera servi (lire le menu et le déroulement sur la page précédente).

Marche internationale du Pays Vert

Dimanche 17 Avril 2022

Afin d'organiser au mieux la Marche Internationale du Pays Vert, qui partira cette année du collège St Julien, nous avons besoin de beaucoup d'aides :

Avant :

- Pour le fléchage des différents circuits.
- Le montage des salles de départ et de contrôle.
- Faire la soupe, les achats, procéder au transport du matériel (bancs, tables, frigos et boissons).

Le jour de la marche :

- Le secrétariat
- Les deux bars
- La cuisine
- Intendance et tenue des contrôles.

A la fin de la marche c-à-d, le jour même.

- Remise en ordre et nettoyage de la salle départ
- Remise en ordre et nettoyage des contrôles
- Le défléchage dans les jours qui suivent.

Si vous pouvez vous libérer quelques heures, une demi-journée ou plus, faites-le nous savoir en téléphonant à la Maison Verte au 068/28.09.09 ou amisdelanature@an-ath.be



ATH



HT 004
2/22/028/DA

DIMANCHE 17 avril 2022.

LES AMIS DE LA NATURE D'ATH VOUS INVITENT À LEUR

47^{ème} Marche Internationale du

PAYS VERT



DEPART: De 07h00 à 15h00

INSCRIPTION au secrétariat de départ: 1,00 €

Collège Saint-Julien

Rue du Spectacle – 7800 Ath (proche de la gare d'Ath)

Accessible via :

E429 (10 min), Enghien (20 min), Soignies (20min)

PARCOURS (A travers le Pays Vert) : **6 - 12 - 20 - 30 Km +42 Km.**
Parcours campagnards et nature, sentiers et chemins pittoresques.

Cette marche est placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires et de la FISP (IVV).

PERMANENCE FFBMP : assurée de 09h00 à 17h00

L'inscription vaut un certificat de bonne santé. - Le club est assuré en responsabilité civile.

PETITE RESTAURATION à PRIX DÉMOCRATIQUE

RENSEIGNEMENTS: AMIS DE LA NATURE – ATH 068/280909 (aux heures de



bureau) + e-mail : amisdelanature@an-ath.be

Internet : www.an-ath.be

Editeur responsable: A.N./Ath

Rue des frères Descamps, 18 – 7800 ATH.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

Réunion spéciale Marche du Pays Vert

Le jeudi 7 avril à 19h à la Maison Verte

Ordre du jour :

- Circuits (5-10-20-30-42Km)
- Répartition des tâches (avant, pendant et après)
- Fléchage des circuits
- Préparation des salles de départ et de contrôles

Invitation cordiale à tous

Randonnée d'avant-midi dans le bois de Ghlin. Le dimanche 24 avril 2022

Le parcours de 10,5 km est essentiellement forestier avec des chemins larges et faciles. Nous longerons quelques étangs et passerons à côté de la Ronde Maison, mais surtout, nous verrons des tapis de milliers de jacinthes dont la floraison s'étend de la mi-avril à la mi-mai.

Comme d'habitude, apéro en fin de rando.

En pratique :

Rendez-vous à 9 heures précises à la rue de la Minière, Erbisoeul, au début de la rue, en venant d'Ath.

Renseignements : Bernadette Jouret 0477 43 01 29

Lundi 18 Avril 2022

AGNEAU A LA BROCHE

Local : Relais du Fayt.

Comme d'habitude, s'inscrire aux Amis de la nature par courriel (amisdelanature@an-ath.be) ou par téléphone (068/28 09 09).

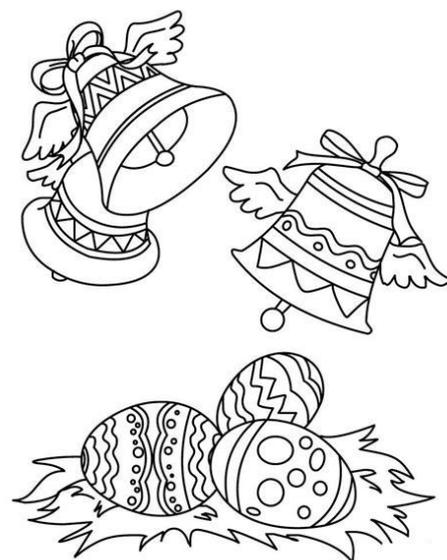
Prix : Membre : 23 €

Non membre : 25 €

Le paiement doit se faire sur le compte de Thierry Vanoverskelds BE74 0004 4943 0807

Menu et horaire :

- 12h00 : apéritif et ses accompagnements
- 13h00 : agneau accompagné de crudités en tous genres et pdt froides (**ceux qui le souhaitent** peuvent opter pour du rôti de porc → à préciser lors de l'inscription).
- 15h00 : café – dessert.



www.coloriage.info

Date limite des inscriptions le 06 avril au plus tard.

Nombre limité à 40 personnes.

CONDROZ : DE HUY A DURBUY

Le samedi 30 avril 2022

Marche, excursion/visites, randonnée.

Cette année, dans le cadre d'une excursion, nous rendrons visite au club 'La savate marchinoise' qui organise une marche à **Amay**. Le prix (**34 €**) est à verser sur le compte BE60 0001 1786 2070 **dès** l'inscription **obligatoire** aux Amis de la Nature, par téléphone au 068/280909 -aux heures de bureau- ou par mail : amisdelanature@an-ath.be pour le 15 avril au plus tard. La date de versement fait foi. Ce prix comprend le déplacement en car et le repas de midi au club de marche. **Davantage de précisions dans le périodique d'avril**. Les visites facultatives sont en sus.

- Visite guidée du château de **Modave** (7 € audioguide ou guide selon le nombre total de personnes inscrites au voyage)
- Visite du parc des topiaires à **Durbuy** (4€ à partir de 10 personnes)

PROGRAMME SOUS RESERVE :

- **7h00** : Départ > Autocars Degrève (Chemin des Primevères/Ath) (125 km 1h35)
- **8h50** : Arrivée à **Amay**, salle du Viamont, rue du Viamont. Pause-café pour tout le monde. Le car dépose les marcheurs. Participation à la marche du club 'la savate marchinoise'. Possibilité de faire 4-7-13 km. Le parcours doit être terminé pour 12h30.
- **9h20** : Les touristes reprennent le car pour **Modave** (22 km)₂₆

- **10h10** : Visite guidée du château de **Modave**
- **11h40** : On reprend le car pour **Amay**
- **12h10** : Tout le monde se retrouve à **Amay** pour prendre le repas (compris dans le prix)
- **13h30** : On part tous pour **Verlaine S/Ourthe** où l'on déposera les randonneurs (34,4 km)
- **14h10** : Dépôt des randonneurs, qui reviennent à Durbuy à pied. Le car continue vers **Durbuy** (8,1 km)
- **14h25** : On traverse Durbuy et on continue jusqu'à la confiserie St Amour arrêt : max 30'.
- **14h55** : Retour vers le centre de **Durbuy**.
- **15h30** : Visite du parc de Topiaires.
- Ensuite temps libre et visite libre de **Durbuy**.
- **17h45** : Départ de **Durbuy** – retour. Petit arrêt au château de **Petite Somme** (monastère bouddhique, parc, château, boulangerie artisanale, magasin). Dépaysement assuré
- **20h30** : Arrivée à Ath.
- **.Numéro en cas de problème : Eric 0494/065903**

Les modalités covid seront précisées dans le périodique d'avril.



Toute l'utilité de la marche

Cerveau : 2 heures de marche par semaine suffisent pour faire baisser la probabilité d'AVC de 30 %.

Mémoire : Marcher 40 minutes 3 fois par semaine protège la partie du cerveau associée à la planification et la mémoire.

Moral : Marcher 30 minutes par jour peut faire baisser de 36 % les symptômes d'un état dépressif.

Santé : Faire 3500 pas par jour diminue le risque de diabète de 29 %.

Espérance de vie : 75 minutes de marche soutenue par semaine peut prolonger l'espérance de vie de près de 2 ans.

(Sur)Poids : 1 heure de marche par jour diminue le risque d'obésité de 50 %.

Simplicité déconcertante, efficacité surprenante et preuves scientifiques étayées étude après étude : la pratique de la marche quelques minutes par jour peut transformer votre santé, votre corps et votre esprit.

Il est temps de se mettre à marcher !

Cœur : Marcher 30-60 minutes la plupart des jours de la semaine fait baisser drastiquement le risque de problème cardiaque.

Os : 4 heures de marche par semaine peut diminuer le risque de fracture de la hanche de plus de 43 %.



Thierry et ses gazelles

organisent à la Maison Verte, un souper

Changement de date :

le vendredi 06 mai 2022 à 18h00

Au menu

Apéritif et ses amuse-gueules.

Boulettes (± 300 gr) sauce tomate aux champignons,
accompagnées de frites.

Dessert et Café .

Tout cela pour le prix de 15€ pour les membres et de

18€ pour les non-membres .

Le paiement doit s'effectuer sur le compte:

BE 74000449430807 de **Vanoverskelds Thierry**

en communication: « repas boulettes »

Attention : nombre limité à **40 personnes**.

Inscription et paiement :

avant le **20 avril** au plus tard .

N° GSM : 0495897606



Marche d'avant midi

Le 10 mai 2022

Rendez-vous : place d'Ostiches à 9h00 pour une randonnée de ± 10 km à travers la campagne environnante.

Comme d'habitude merci de tenir compte des règles sanitaires.

C'est avec plaisir qu'en fin de marche, nous partagerons l'apéro offert par les AN.

Animatrices du jour:

Francine Laevens 0477 46 25 11

Josiane Verduyck 0477 24 18 12



Voyage d'été 2022 : **en Auvergne à Parent**

Du vendredi 10 au vendredi 17 juin 2022

Du vendredi 17 au vendredi 24 juin 2022

Du samedi 02 au samedi 09 juillet 2022

Vous remarquerez que les dates ne sont pas habituelles. Le VVF avait déjà confirmé une réservation à Parent pour la semaine du samedi 25 juin 2022.

Le programme des visites et des randonnées reste inchangé.

Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à notre secrétariat soit par :

- téléphone : 068/28.09.09
- mail : amisdelanature@an-ath.be.

Le prix : +/- 620€

Ce prix comprend :

- L'aller-retour en car.
- La demi-pension en chambre double.
- Toutes les excursions en car et visites programmées.
- Les randonnées pédestres programmées chaque jour.
- Les pourboires.

Pour s'inscrire :

- 1) Contacter le secrétariat et ne pas oublier de préciser la semaine désirée.
- 2) Verser un acompte de 200€ sur le compte des AN d'ATH.
- 3) Le 2^{ème} versement de 200€ se fera pour le 1^{er} avril 2022.
- 4) Le solde sera versé pour le 1^{er} juin 2022.

En attendant de se retrouver, je vous invite à faire attention à votre santé et à ne pas négliger les gestes barrières.

Désistements

L'annulation de son inscription au voyage entraîne les frais de désistement suivant:

Dès le 01/01/2022 : 50€

Dès le 15/03/2022: 150€

Dès le 01/05/2022 : 300€

Dès le 01/06/2022 : la totalité du séjour est due.



L'Arménie

Du samedi 10 au dimanche 18 septembre 2022

La situation politique connaît une accalmie.

La situation sanitaire, si elle n'est pas encore au top aujourd'hui, ne peut que se régulariser d'ici la fin de l'année.

Aelita de « Ruben Tours » reprend du service au printemps prochain. Ce qui nous a permis de remettre le voyage projeté en 2020 sur les rails.

Le programme proposé est identique à celui de 2020, il est repris dans les pages suivantes.

Le prix : Les billets d'avion sont commandés. Nous aurons un vol direct A/R Bruxelles-Erevan.

Comme nous arriverons à 01h00 du matin, j'ai pris une nuit d'hôtel supplémentaire, ainsi que les repas et 2 activités, augmentant ainsi le séjour d'un jour.

Le prix devient **1400€.**

Inscriptions :

Une trentaine de personnes inscrites en 2020 sont restées inscrites. Il reste donc une vingtaine de places disponibles.

Pour s'inscrire, il suffit de verser la somme de 200€ sur le compte BE60 0001 1786 2070 des « Amis de la Nature » d'Ath.

Dans le prix, ne sont pas comprises :

Les boissons alcoolisées qui sont en supplément dans les restaurants

Les assurances

La chambre single : 230€

Dans le prix, sont compris :

- . Tous les transferts et transports au départ d'Ath et sur place.
- . Les vols aller retour
- . Guide francophone
- . Accompagnateur pour les randonnées
- . Pension complète
- . Eau minérale, thé ou café
- . Logement (Hôtel Ani Plaza 4* à Erevan, Dilidjan Resort 4*, et Noy Land Resort 3* à Sevan, dans des chambres doubles)
- . Toutes les visites prévues dans le programme.
- . Les pourboires.



Étalement des paiements :

200 : à l'inscription

400 : pour le 15 février 2022.

400 : pour le 15 mai 2022.

le solde pour le 15 août 2022.

Comme c'est la règle, le prix du billet d'avion peut encore évoluer s'il devait y avoir une modification des taxes d'aéroport ou supplément carburant.

Désistements : l'échelonnement des frais de désistement sera établi dès que je serai en possession de tous les contrats.

Je suis particulièrement heureux de pouvoir remettre en route ce magnifique voyage dans un autre monde, berceau du christianisme, au pied du mont Ararat et du Caucase, présentant des paysages à couper le souffle, une architecture unique et traversé par la route de la soie... L'Arménie.

Disparition du cercle horticole.

Plusieurs membres des « Amis de la Nature d'ATH regrettent la disparition du cercle horticole.

En particulier pour ce qui concerne la commande de graines.

Dès lors, les « Amis de la Nature d'Ath » vont organiser, dès 2023, des commandes groupées de graines et de plants de pommes de terre auprès du grainetier Henrion.

Les anciens membres du cercle horticole intéressés par cette initiative seront les bienvenus.

Il suffit pour cela de se faire connaître auprès des « Amis de la Nature » d'ATH.

Par la suite vous serez contactés en temps voulu pour que vous puissiez faire votre commande de graines et venir les retirer comme par le passé.

Adresse utile :

[« Les Amis de la Nature » d'ATH.](#)

[Rue des Frères Descamps 18](#)

[7800 ATH](#)

[Tél : 068.28.09.09](#)

[E-mail : amisdelanature@an-ath.be](mailto:amisdelanature@an-ath.be)

[Site WEB : www.an-ath.be](http://www.an-ath.be)

Le bureau est ouvert et accessible par téléphone du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00.



SOIREE SPECIALE

<< WHIST >>

Maison Verte

18, rue des Frères Descamps, 7800 ATH

**le samedi 5 mars 2022 et le
samedi 9 avril 2022**

Inscription à 19 h 30 pour débiter la partie à 20 h.

Les tables sont formées sur place et changent à chaque manche en fonction des résultats.

Les manches sont jouées en 12 cartés pour 4 joueurs.

On joue pour le plaisir, il n'y a pas de prix.

Un classement est fait chaque mois et à l'année.

On joue le Whist classique, trou et trou royal, proposition et emballage, on ne monte pas à l'emballage.

On peut faire seul 6, 7 et 8 plis.

On a ensuite par ordre, misère, abondance, grande misère, grande abondance 11 plis, misère sur table, petit schlem et solo schlem.

Si tout le monde passe, on recarte.

Inscription : membres 3 € et non-membres 5 € donnant droit à 2 boissons simples ou 1 spéciale.

Il est important de connaître les bases du Whist pour venir jouer (sinon prévenir à votre arrivée).

Le pass sanitaire est demandé à l'entrée.

Organisateur : Daniel Hanuise 068/285255.

Soirée Scrabble : **nouvelle version sans compétition**

**Le samedi 19 mars et
le samedi 23 avril 2022
Maison Verte à 19 heures**

La partie se déroule en deux temps.

A la mi-temps (après 10 tirages), une pause pour se restaurer.

P.A.F. : 3 € donnant droit à deux tickets boissons.

Prière de vous munir de votre jeu. Quelques jeux seront disponibles pour ceux qui n'en possèdent pas.

Nous vous attendons nombreux à cette soirée.

Le jeu est ouvert aux débutants comme aux confirmés.

Je serai heureuse de vous rencontrer.

**Afin de garantir la santé de tous, veuillez-vous munir
de votre Pass Covid et d'un masque. Merci**



Animatrice de la soirée :

**JOJO DELEPLANQUE.
0477/252611 jusque 18h**

COTISATIONS 2022

<u>Chef de Famille</u> :	20 €
<u>Cohabitant</u> :	10 €
<u>Junior</u> : jeunes de 15 à 17 ans (inclus)	6,5 €
<u>Enfant</u> : enfants âgés jusque 14 ans (inclus)	2 €
<u>Membres AN (d'une autre section)</u> : désirant recevoir le périodique	8€

Paiement

Soit : Maison Verte, rue des Frères Descamps 18 à Ath ou sur le
Compte BE60 0001 1786 2070 (AN Ath, rue des Frères
Descamps 18, Ath)

N'oubliez pas d'ajouter les frais postaux (1,50€)

**Afin de pouvoir établir votre carte de membre complètement,
pouvez-vous communiquer votre date de naissance au
secrétariat.**

**Si vous êtes marcheur, le timbre assurance pour les marches
fédérales (F.F. B. M. P.) vous est distribué gratuitement et ce
pour les personnes actives, soit aux organisations, soit en
participant aux marches.**

**Vous devez en informer le secrétariat en précisant
votre date de naissance (indispensable pour ETHIAS).**

**→ N'oubliez pas d'indiquer HT004 lorsque vous participez à
une marche.**

NOS DEUX MAISONS :



LA MAISON VERTE

Rue des Frères Descamps 18

7800 ATH

Tél: 068/28.09.09

Capacité : 20 lits répartis en 6 chambres de 2 personnes et 2 chambres de 4 personnes

Et

LE RELAIS DU FAYT

Rue Sablière 12

7973 GRANDGLISE

Réservations : 068/28.09.09

Capacité : 24 lits répartis en 6
chambres de 4 personnes



Prix des nuitées par personne :

Membre : -18 ans : 7€ / +18 ans : 8€

Non-membre : -18 ans : 10€ / +18 ans : 12€

Etudiant : 9€

Draps : 3€ pour le séjour

Groupe (à partir de 15 pers):

-18 ans : 8€ / +18 ans: 10€

Maison complète (pour 24 h) :

Ath : 200€ Grandglise : 220€ Draps : 45€